

## LÍNEAS PARA ACTIVAR LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES

*“...ayudad a vuestros obispos y a vuestras diócesis a promover el servicio pastoral a los ancianos y con los ancianos”. (Papa Francisco, 31/01/2020)*

### ***Una realidad que nos golpea***

El aumento de la esperanza de vida y la mayor calidad de vida durante más años provoca que cada vez haya más mayores y más sanos durante más tiempo. Se ha pasado de un 16% a un 30% de mayores en menos de 50 años.

- La crisis y la fragmentación de la realidad familiar provoca que cada vez haya más ancianos solos y desplazados de sus raíces.
- Las Iglesias que se veían llenas de mayores, cada vez se encuentran más vacías, no sólo por la situación de miedo «post-covid» —que se ha llevado a muchos de los nuestros y que suponemos coyuntural—, sino porque nos enfrentamos a nuevas generaciones de mayores que ya no forman parte de aquella llamada «sociedad de cristiandad»; son mayores por evangelizar.
- A nivel social —y también eclesial— los mayores han perdido visibilidad: no gusta lo viejo, parece que la ancianidad es una enfermedad contagiosa, se ha pasado de una gerontocracia a una dictadura de la eterna juventud... En la Iglesia, los mayores están muy comprometidos en la acción pastoral, participando en la liturgia, la catequesis, la pastoral de la salud, Cáritas, etc., aportando su fe, su experiencia y su tiempo, pero todo esto pasa a menudo inadvertido.
- Esto supone retos de carácter económico, sanitario —véase lo que ha pasado con la crisis sanitaria del COVID-19—, social, y eclesial.

### ***La respuesta de la iglesia***

El Papa Francisco, mediante el Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida, organiza un congreso en Roma en enero de 2020. Entre sus conclusiones, junto a la aplicación a la tercera edad de la lucha contra la «cultura del descarte», se propone: «Considerar a la gran población de personas mayores como parte activa del pueblo de Dios y no sólo como objeto de atención caritativa. Son una parte considerable del laicado católico y tienen necesidades especiales que debemos tener en cuenta. Por esta razón es necesario que las diócesis creen departamentos dedicados a la pastoral de las personas mayores».

Francisco decía a los participantes en el Congreso «La Riqueza de los Años» el 31 de enero de 2020: «Hoy quisiera deciros que los ancianos son también el presente y el mañana de la Iglesia. Sí, ¡son también el futuro de una Iglesia que, junto con los jóvenes, profetiza y sueña! Por eso es tan importante que los ancianos y los jóvenes hablen entre ellos, es muy importante (...). Por esto doy las gracias a todos los que dedicáis vuestras energías pastorales a los abuelos y a los ancianos.

Sé muy bien que vuestro compromiso y vuestra reflexión nacen de la amistad concreta con tantos ancianos. Espero que lo que hoy es la sensibilidad de unos pocos se convierta en el patrimonio de cada comunidad eclesial. No tengáis miedo, tomad iniciativas, ayudad a vuestros obispos y a vuestras diócesis a promover el servicio pastoral a los ancianos y con los ancianos. No os desaniméis, ¡adelante!».

De esta manera, el objetivo de este texto es ofrecer algunas claves en las diócesis que puedan ayudar al dar vida al documento “La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones” publicado por la Conferencia Episcopal Española y crear o potenciar delegaciones diocesanas de pastoral de las personas mayores.

### *Desde la humildad...*

A la luz de todo esto acudimos a nuestros Obispos diocesanos, como fieles suyos, para ANIMARLOS PONER EN MARCHA LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES en cada diócesis de España y para que busquen la complicidad de su presbiterio para sacar adelante esta misión. En la Conferencia Episcopal se ha creado un equipo interdisciplinar de trabajo para la Pastoral de las Personas Mayores, coordinado desde la Subcomisión Episcopal para la Familia y Defensa de la Vida, en el que están presentes representantes de realidades eclesiales comprometidas desde hace años en esta pastoral. En concreto hay personas de CONFER, Pastoral de la Salud, Vida Ascendente, Cáritas y Fundación LARES. Proponemos que en las diócesis donde no exista un departamento, secretariado o delegación de Pastoral de las Personas Mayores, se cree un equipo en el que estén presentes las distintas realidades que trabajen esta Pastoral.

- Queremos estar vigilantes ante las situaciones de miedo, de soledad y de vulnerabilidad en la que se encuentran muchos de nuestros mayores.
- Al mismo tiempo, deseamos dar relevancia al papel esencial que los abuelos tienen en la atención y en la educación en la fe de sus nietos. Ellos también son transmisores de la fe a las nuevas generaciones.
- Creemos que es urgente aunar esfuerzos para coordinar todas las acciones que se vienen realizando con mayores desde distintos ámbitos eclesiales. Juntos somos más fuertes.
- Al mismo tiempo somos conscientes de que la iniciativa de crear este servicio diocesano a los mayores compete exclusivamente a los obispos, quienes deberán convocar a las personas que en sus diócesis estén implicadas en la pastoral de los mayores.

### *Contenido de la pastoral del mayor*

Como paso previo al trabajo de la pastoral de las personas mayores, puede ser interesante realizar una presentación diocesana del documento “La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones” a nivel diocesano. Los miembros del equipo interdisciplinar de trabajo para la Pastoral de las Personas Mayores, coordinado desde la Subcomisión Episcopal para la Familia y Defensa de la Vida de la Conferencia Episcopal Española, nos ofrecemos para presentar en las distintas diócesis dicho documento.

De esta manera además de presentar formalmente la llamada de la Conferencia Episcopal a la creación de esta delegación, este espacio servirá para:

- Convocar en el ámbito diocesano a todos los movimientos, entidades y realidades eclesiales que desarrollan su misión en el ámbito de las personas mayores
- Iniciar o potenciar el trabajo de la delegación con el objetivo de ofrecer la mejor atención pastoral a las personas mayores
- Animar a una posterior lectura en mayor profundidad del documento, dentro del seno de cada organización.

La Delegación —secretariado, departamento, oficina, o equipo de trabajo... en cada diócesis se denominará de una manera— podría tener los siguientes objetivos y tareas, en función de la realidad en la que se sitúan los mayores.

#### MAYORES EN RESIDENCIAS.

Generalmente hay dos tipos de residencias: las de **iniciativa pública**, donde suele haber capellanes y, ocasionalmente, voluntarios que colaboran en la tarea de animación pastoral, y las de **iniciativa privada**, en las que la presencia de la Iglesia depende de la sensibilidad de los responsables.

En unos casos y otros, sería tarea de la Delegación:

- Coordinar la tarea de los capellanes de residencias de Mayores.
- Facilitar espacios de coordinación de los diversos movimientos, entidades y realidades eclesiales que desde hace muchos años trabajan la pastoral, la animación y la acción social con las personas mayores.
- Propiciar en las propias residencias que los residentes válidos colaboren en esta animación pastoral.
- Identificar a través de los espacios de coordinación qué formaciones ofrecer como Pastoral de las personas mayores a los equipos de voluntariado de los centros residenciales. Identificar qué entidad y/o entidades puede realizar cada formación.
- Promover aquellos grupos o movimientos que pueden acompañar pastoralmente a las personas mayores.

#### MAYORES EN RIESGO DE SOLEDAD.

Necesariamente esta tarea ha de hacerse en coordinación con las parroquias y con todos los movimientos, equipos y realidades eclesiales que históricamente están trabajando con personas mayores.

Sería tarea de la Pastoral de las Personas Mayores:

- Ofrecer espacios de conocimiento, formación y coordinación de los diversos movimientos y entidades para potenciar la labor de prevención y acompañamiento a las personas mayores que se sienten solas.
- Ofrecer desde los diversos movimientos y entidades acompañamiento espiritual y/o sacramental a las personas mayores.



CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA  
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA

Subcomisión Episcopal para la  
Familia y Defensa de la Vida

## MAYORES INCORPORADOS A LA VIDA COMUNITARIA ECLESIAL.

No pensemos que el hecho de que los mayores vayan e incluso colaboren en tareas parroquiales, de movimientos o cualquier tipo de realidad eclesial, asegura que están bien atendidos.

Será tarea de la Pastoral de las Personas Mayores:

- Visibilizar en las comunidades cristianas y, desde ellas, en la sociedad, la realidad de las personas mayores, con sus necesidades y, sobre todo, con sus potencialidades —los mayores tenemos mucho que ofrecer a la sociedad y a la Iglesia—.
- Celebrar en las diócesis las Jornadas referidas a las personas mayores, según recoge el documento “La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones”
- Proponer a todas las parroquias la creación de grupos de «Vida Ascendente» que promuevan la formación permanente, el crecimiento en la fe y la vivencia comunitaria en los mayores.
- Propiciar la colaboración de los mayores en las diversas tareas eclesiales, para provocar el diálogo intergeneracional que enriquezca el tejido comunitario.

## EVANGELIZACIÓN EN EL MUNDO DE LOS MAYORES.

Las nuevas generaciones de mayores ya no proceden de una sociedad de cristiandad, por lo que la fe ya no es un resorte que sujeta la vida de las personas. No obstante, el momento de la jubilación, que suele coincidir con el «nido vacío», es un momento propicio para proponer al Jesucristo como quien ilumina y da respuesta a la crisis que afrontan.

En una perspectiva de «nueva evangelización», sería cometido de esta delegación:

- Ofrecer, en coordinación con movimientos como Cursillos de Cristiandad, Retiros de Emaús, Grupos “Alfa”, etc., experiencias «fuertes» que reaviven o susciten la llama de la fe en estos «jóvenes mayores».
- Orientar —una vez vivida esa experiencia— a grupos de «Vida Ascendente» que acompañen en su proceso de acercamiento a Cristo y de integración en la vida de la Iglesia a estos mayores.
- Organizar romerías, peregrinaciones, retiros, Ejercicios Espirituales, que acompañen los procesos evangelizadores y ofrezcan experiencias comunitarias gratificantes, propiciando el intercambio intergeneracional.
- Dar a conocer la herramienta “El reloj de la vida”, que ofrecen las Comunidades de Vida Cristiana (CVX).

Los miembros del equipo interdisciplinar de trabajo para la Pastoral de las Personas Mayores quedamos a su disposición para ayudar a potenciar esta necesaria pastoral en nuestras diócesis. Para hacer cualquier aportación o consulta sobre la Pastoral de las Personas Mayores se puede escribir a [pastoralmayores@conferenciaepiscopal.es](mailto:pastoralmayores@conferenciaepiscopal.es) o llamar al 913439715 en horario de oficina.