



Evaluamos

Módulo 1

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer y aceptar sus capacidades actuales.
- Reconocer que la vida es un don y que sus dones y capacidades son un regalo del Señor.
- Que puedan desprenderse emocional y libremente de aquellas capacidades que van perdiendo.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|-------------|--------------------|-----------------------------|
| - Amor | - Aprendizaje | - Emoción |
| - Esperanza | - Inesperado | - Expresar mis sentimientos |
| - Fe | - <i>En blanco</i> | - Gracias |
| - Fe | - Muy positivo | - Experiencia |
| - Reflexión | - Paz | - |

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|---------------|--|---------------------|
| - Gracias | - De seguir aprendiendo y formándome y hacer las cosas mejor. | - Paz |
| - Futuro | - Agridulce | - Mucho amor a Dios |
| - Amor | - <i>En blanco</i> | - Felicidad |
| - Paz | - He aprendido a vivir los sufrimientos de mis compañeros y compañeras | - Aprendizaje |
| - Expectativa | - La experiencia | - |

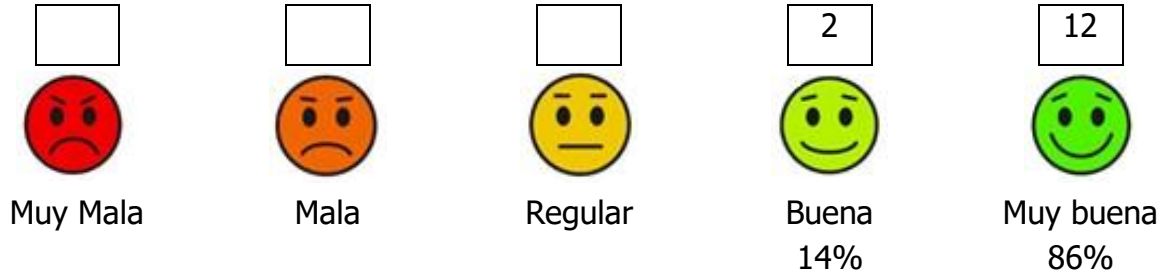
3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Lo que nos da el Señor.
- He aprendido que soy...
- A valorar mucho más todo cuanto Dios pone en mi vida día a día.
- El hecho de poder compartir las experiencias vividas.
- Muy organizado, esquematizado, muy estudiado.
- La participación, he aprendido que todos tenemos vivencias de todo tipo, tanto malas como buenas. Me ha gustado el compartir.
- Las experiencias que escuche de los compañeros/as.
- *En blanco*
- Como podemos ser más fuerte siempre que nos apoyamos en Dios.
- Me ha gustado todo.
- Los testimonios. Al final de todo Dios es bueno con todos.
- Todos los testimonios.
- Ser un poco más paciente, ver que los talentos se pierden y otros vendrán.
- Escoger la foto.



Evaluamos

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):





Evaluamos

Módulo 2

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer la importancia de los demás en nuestra vida.
- Dejar ir emocional y libremente a aquellas personas y seres queridos que ya no están presentes en su vida.
- Salirse de sí mismo y abrirse a los demás.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- Conocimiento
- Agradecimiento
- Aprendizaje
- Dios
- Gracias
- Mucho aprendizaje
- Un tiempo de compartir.
- Aprendizaje
- Tranquilidad
- Milagro
- Milagro
- Agradecimiento
- La importancia del "amor"
- El Amor que en el fondo somos capaces de demostrar. AMOR
- Terapia de Fe, paz y amor

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Agradecimiento
- Emocionada, corazón "tocado"
- Amar más y mejor
- Sentirme inmensamente amado por Dios
- Paz
- Sentimiento de bienestar, paz y tranquilidad.
- Aprendizaje.
- Satisfacción
- Felicidad
- Esperanza
- Paz
- Paz y esperanza
- Amor
- No poder ayudar a esas personas que sufren tanto.
- Paz

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Las personas que están aquí.
- Escuchar a los demás sus historias, su corazón y la necesidad de escucha y cariño.
- Un descubrimiento para mejorar el día a día.
- Cómo se manifiesta Dios en nuestras vidas. Las posibilidades de la herramienta.
- Me ha llevado a una reconciliación con el Jesús más cercano.
- Ha sido una manera de ver la vida de otra manera.
- Las ponencias de todos nosotros.
- ¡Todo me ha gustado! Pero principalmente las confesiones y vivencias de los presentes, se aprende mucho de ellos.
- La sinceridad.
- Trabajo en grupo.
- El video del milagro.
- A escuchar.
- *En blanco.*
- A ser mas humilde. Lo que más me gustó fue la sencillez de las personas para exponer sus problemas.
- El poder que causa en las personas unas terapias como éstas que llegan a lo más íntimo.



Evaluamos

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):



Muy Mala



Mala



Regular



Buena



Muy buena
100%



Evaluamos

Módulo 3

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer y aceptar el peso y la carga que generan los enfrentamientos y situaciones de conflictos no resueltas.
- Reconocer e identificar los problemas no resueltos en su vida que les generan dolor y sufrimiento.
- Abrirse libremente hacia el perdón.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|---------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| - Encuentro con el perdón | - Bien | - Conocimientos de Fe |
| - Reconciliación | - Pecado | - Reflexión |
| - Perdón | - Aprender y conocer | - Paz y amor |
| - Perdón – Reconciliación | - Que he aprendido mucho | - Necesidad de perdonar y perdonarse |
| - Inquietud. | - Más aprendizaje y comprensión | - El cielo con mayúscula |
| - | - | - El aprendizaje |

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|---|
| - Impotencia | - Tranquilidad | - Paz interior |
| - Paz | - Perdón | - Perdón |
| - Paz | - Más amor al prójimo | - Gracias por todo lo aprendido |
| - Paz - Tranquilidad | - Mucho sentimiento de Paz | - Paz... |
| - Agradecimiento, profundidad... | - El deseo de mejorar cada día más. | - Sagrado corazón de Jesús confío en tí |
| - | - | - Mucha satisfacción |

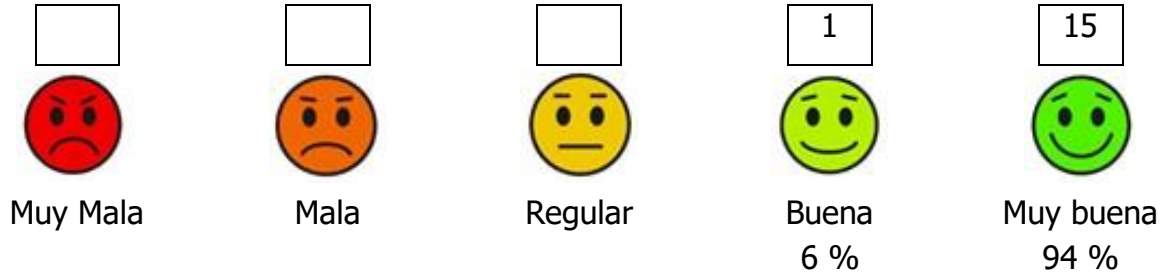
3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- El video del hijo pródigo.
- A seguir creciendo en la fe.
- Que todos pusieron su alma y sentimientos para compartir. He aprendido que todos tenemos problemas y confiamos en Dios.
- Pasar por el corazón lo vivido – Revivir la presencia de Dios.
- Escribir la carta, porque me ha ayudado a poner palabras a lo que sentía. Me descubro que he perdonado de corazón, pero quizás no me perdono a mí en cosas menos importantes.
- Cosas nuevas.
- Reconocer hilos que pensaba cortados aún unidos a mí por alguna fibra.
- Me gustó todo, sentimientos de paz y armonía para conmigo y los demás.
- Me gustó todo, pero me encantó el taller del Perdón.
- He aprendido a compartir nuevamente con los demás y me ha gustado la receptividad de todos.
- La sensibilidad que todos tenemos ante las contrariedades de la vida y como nos derrumbamos ante el dolor de los demás y nos identificamos con ellos.
- Escuchar las vivencias de mis compañeros/as y darme cuenta que hay quien tiene sufrimientos más fuertes que los míos.
- La sinceridad que me ha demostrado todo el grupo. He aprendido a ser más comunicativa.
- Carta pendiente
- He aprendido mucho. Pondré en práctica (lo intentaré).
- Las formas de perdonar. Me siento liberada.



Evaluamos

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):





Evaluamos

Módulo 4

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer e identificar sus anhelos de vejez.
- Reconocer e identificar los apegos vinculados a su vejez soñada.
- Desprenderse emocional y libremente de aquellos apegos que le impiden hacer una libre y sana elección.
- Abrirse a las alternativas de vejez que se le presentan.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- Aprendizaje
- Paz - Tranquilidad
- Aceptación
- Que he conocido a personas maravillosas
- *En blanco.*
- Sinceridad
- Aprendizaje
- Importancia del amor.
- Más aprendizaje y aceptación
- Futuro.
- Interesantísimo
- Mucho conocimiento y aprendizaje.
- Tristeza (no es agradable imaginarse en dependencia total)
- PREOCUPACIÓN
- Conocimientos
- Amor infinito a Dios todopoderoso

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Serenidad
- Confianza
- Paz
- Paz
- *En blanco.*
- Que he aprendido mucho
- Satisfacción
- *En blanco*
- Que tendré que aceptar todo lo que conlleva llegar a ser mayor.
- Tranquilidad
- Tranquilidad
- De placer y sabiduría
- Que seguro la vida será plena igual
- Revuelta e intranquila
- Paz interior
- *En blanco*

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Todo en general
- El encuentro con Dios Misericordioso.
- Aunque la edad es un número siempre dependemos de alguien.
- Me ha gustado mucho.
- He aprendido mucho.
- Tantas cosas que he compartido con los grupos.
- El tema de la vejez me dejó muy vulnerable.
- La perspectiva religiosa
- De los demás he aprendido situaciones que no me había planteado.
- He aprendido a mirar en paz y tranquilidad la vida futura.
- Las explicaciones de los pasajes del evangelio.
- Todo.
- Volver a repensar el futuro con plenas facultades.
- Pensar en este tema, llevarme deberes a casa, tener que pensarlo más y hablarlo en casa.
- A valorar mucho más lo que Dios me da.
- *En blanco.*



Evaluamos

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):



Muy Mala



Mala



Regular



Buena



Muy buena
100%

Nota: una persona no señala en este ítem lo que le ha parecido la sesión.



Evaluamos

Módulo 5

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Identificar los pilares que sustentaron sus vidas.
- Identificar las causas que les quitan las ganas de vivir.
- Redescubrir su sentido de la vida en la etapa de la vida que le toca por vivir.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|---|
| - El dejar huellas | - Maravilloso | - Dejar huella |
| - Esperanza | - Huellas | - Agradecimiento |
| - Vida | - Paz | - ¡¡Camino hacia adelante!! |
| - Más aprendizaje y experiencia | - Muchísimo aprendizaje. | - Importantísimo |
| - Búsqueda de sentido | - Alegría de compartir | - Que nos recuerden con buenos ejemplos |

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|---|---|---|
| - Un gran aprendizaje | - Alegría hacia Dios | - Agradecimiento - Entrega |
| - Agradecimiento | - Esperanza | - Confianza en Dios. Deseo de seguir adelante |
| - Tranquilidad | - Afianzar más mi fe | - ¡¡GRACIAS!! Por todo y por tanto |
| - Paz y agradecimiento | - El que Dios me haya dado la oportunidad de poder estar aquí será mi eterno agradecimiento | - Alegría por todo lo vivido |
| - Dificultad de la constancia idea-conducta | - Paz – Amor – Crecimiento en saber y en fe | - Todo lo bueno que he aprendido en estos talleres. |

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Conocer a gente tan hermosa y poder hacer amigos.
- Me ha preparado para el trabajo de profundización para las huellas por hacer.
- Las huellas, he aprendido que todos tenemos problemas y confiamos en el Señor.
- Todo. He aprendido que todos tenemos similitudes en muchas cosas.
- Necesidad de escuchar, de salir de uno mismo.
- Todo ha sido muy bonito y le doy gracias a Dios por haber venido.
- La canción (El Señor es quien restaura).
- He aprendido que hay que seguir luchando para salir adelante con la fuerza de Dios.
- Todo.
- Descubrir cuan sensibles somos ante el dolor de los demás.
- Pensar en lo que me gustaría dejar. El reto/llamada a trabajar para ello.
- Revisar las huellas que han dejado en mí. Caer en la cuenta de lo afortunada que soy.
- Ha sido un descubrimiento y un gran aprendizaje.
- Conocer a todos los compañeros/as. Todos los temas tratados. La música de fondo...
- En pensar en mi pasado, mi presente y mi futuro.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muy Mala	Mala	Regular	Buena	Muy buena
				100%



Evaluamos

Módulo 6

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reformular su proyecto de vida.
- Identificar y reconocer sus miedos y apegos que le impiden cambiar.
- Descubrir sus recursos y potencialidades que les permite gestionar un cambio en esta etapa de su vida.
- Redescubrir su sentido de la vida en la etapa de la vida que le toca por vivir.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|--|---------------------|------------------------------|
| - Sígueme | - <i>En blanco</i> | - Aprendizaje |
| - Que fue un tiempo de felicidad y aprendizaje | - Muy bueno | - Agradecimiento |
| - Aprendizaje y mucho más | - Mucho aprendizaje | - Agradecimiento |
| - Gracias | - Paz | - Reajuste a etapa menguante |
| - Satisfacción | - Esperanza | - Alegría |

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|----------------------------|---------------------|----------------------|
| - Paz | - <i>En blanco</i> | - Sentirme más plena |
| - Felicidad y satisfacción | - Alegría | - Llamada a darme |
| - Paz y Amor | - Mucha experiencia | - Agradecimiento |
| - Alegría | - Felicidad | - Dificultad |
| - Paz | - Gracias | - Amor |

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- La piña del grupo.
- Todo
- Todo
- La sinceridad y alegría
- Todo en general.
- *En blanco*
- He aprendido mucho.
- Fue muy intensivo me costó asimilar muchas cosas.
- Todo
- He profundizado en mí, en mi experiencia de Dios.
- Sinceramente todo
- Las posibilidades de la herramienta.
- Repensar mi vida. Buscar la voluntad de Dios para mí y los míos. Revisar cada pilar.
- Apuesta por la religiosidad ignaciana.
- Todos los talleres.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muy Mala	Mala	Regular	Buena	Muy buena
				100%



Evaluamos

Nota: una persona no señala en este ítem lo que le ha parecido la sesión.