



Evaluamos

Módulo 1

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer y aceptar sus capacidades actuales.
- Reconocer que la vida es un don y que sus dones y capacidades son un regalo del Señor.
- Que puedan desprenderse emocional y libremente de aquellas capacidades que van perdiendo.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- Gratitud
- Renovarme
- Agradecimiento
- Reflexión
- Reflexionar
- Reflexión
- Reflexión
- Recuerdos
- GRACIA, DON
- Agraciada






2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Todo es gracia, don de Dios... A vos Señor lo torno.
- Gratitud
- En blanco
- Paz
- Renovarme
- Paz
- Agradecimiento
- Agradecimiento
- Agradecimiento
- Agradecimiento gozoso

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- El reconocimiento de la debilidad y las huellas que la vida deja en cada uno.
- La calma.
- El modo de presentar la vejez.
- Tiempo para pensar con el Señor sobre la vida vivida.
- Que tengo que analizar lo que hago y por qué lo hago.
- La dinámica.
- La sencillez y lo expuesto por quién dirige el taller.
- A compartir con los demás nuestros sentimientos.
- Desarrollo de la sesión. Canción final.
- El formato de "taller" es sugerente para que se pueda compartir, aprender a escuchar desde el corazón. La clave evangélica, desde la mirada de Jesús se integra muy bien con lo humano.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				
Muy Mala	Mala	Regular	Buena 60%	Muy buena 40%



Evaluamos

Módulo 2

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer la importancia de los demás en nuestra vida.
- Dejar ir emocional y libremente a aquellas personas y seres queridos que ya no están presentes en su vida.
- Salirse de sí mismo y abrirse a los demás.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- La serenidad
- El estudio de lo vivido.
- Llamada a acompañar
- La fe mueve montañas.
- Agradecimiento.
- Colaboración
- Reconocimiento
- Emociones
- Emoción

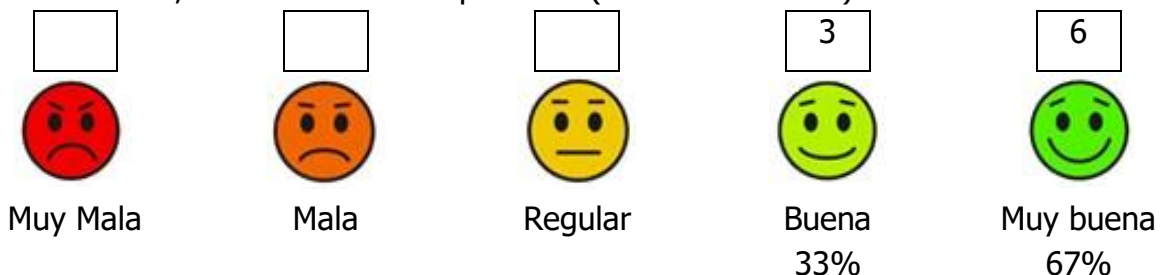
2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Agradecimiento a Dios por todo lo que de Él he recibido y a todos los que me rodean el sentimiento de gratitud por su ayuda en mi caminar hacia Él.
- Lo vivido en mi matrimonio.
- Esperanza gozosa (sal. 15)
- Confiar en el Señor más que nada.
- Ayuda a los demás y ponerme a su servicio.
- Inquietud.
- Paz y certeza
- Gratitud
- Agradecimiento.

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Me ha gustado todo. He aprendido de mucha de las cosas que aquí he escuchado.
- Que no lo he hecho tan mal.
- Compartir las situaciones de duelo creo que es un espacio sanador e integrador para la historia personal. Nos humaniza. Dinámica grupal de buscar ayudas concretas por otros nos hace ser conscientes de la ayuda mutua.
- La canción, la Magdalena, el paralítico.
- Examinarme y reconocer mis limitaciones pidiendo al Señor su ayuda para prestar este servicio a los demás.
- La cantidad de actitudes positivas que han surgido en cada una de las personas que conforman el grupo.
- He aprendido lo necesario que es parar y hacer memoria a la luz del amor del Señor.
- Meditación del duelo por la pérdida. Las cosas guardadas profundamente pueden aflorar y sanar viejas heridas vitales, de la congoja a la serenidad.
- El compartir tan abiertamente de todo.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):





Evaluamos

Módulo 3

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer y aceptar el peso y la carga que generan los enfrentamientos y situaciones de conflictos no resueltas.
- Reconocer e identificar los problemas no resueltos en su vida que les generan dolor y sufrimiento.
- Abrirse libremente hacia el perdón.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|-----------------|------------------------------|--------------------------|
| - Aceptación | - La Esperanza en el futuro. | - Calma tras la tormenta |
| - Misericordia. | - Perdonar | - Misericordia |
| - Reflexión | - El perdón es posible. | - Aprender |
| - | - | - Misericordia |

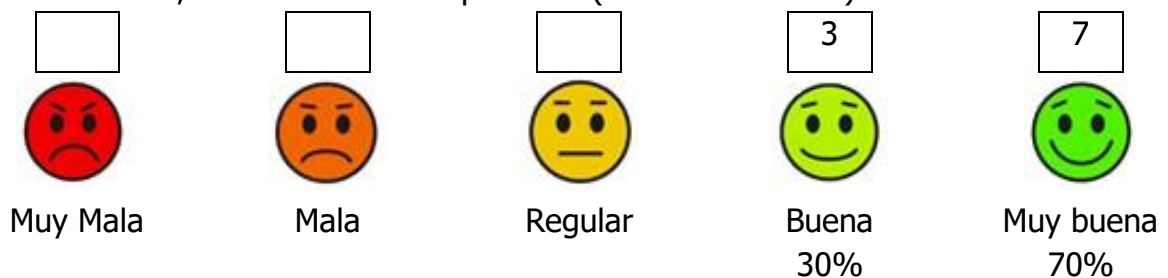
2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| - Me siento aceptado y deseoso de aceptar a todos. | - Serenidad. Fe en Dios. | - Sosiego |
| - Agradecimiento. | - Paz interior. | - Esperanza |
| - El perdón. | - Liberación | - El perdón del "Padre" |
| - | - | - Aprender de mí que soy manso y humilde. |

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- La dinámica de la carta.
- Reescribir la historia y poner punto con lo aceptación.
- He aprendido a reflexionar sobre el perdón y a estar abierto a perdonar las ofensas recibidas con la gracia de Dios.
- He aprendido mucho.
- En general todo y en particular los vídeos.
- La dinámica de "escribir una carta" es muy sugerente para entrar en la realidad del proceso del perdón.
- Escribir y reescribir la carta.
- Poder compartir y sacar nuestras miserias.
- Que no tengo enemigos.
- Ver el perdón con la mirada de padre o madre. Desde las entrañas.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):





Evaluamos

Módulo 4

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reconocer e identificar sus anhelos de vejez.
- Reconocer e identificar los apegos vinculados a su vejez soñada.
- Desprenderse emocional y libremente de aquellos apegos que le impiden hacer una libre y sana elección.
- Abrirse a las alternativas de vejez que se le presentan.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|-------------------------------------|----------------|---|
| - Tener presente lo que puede pasar | - Aceptación | - Incertidumbre |
| - Tranquilidad | - Clarificador | - Preparar entre Dios y yo la aceptación de esta etapa. |
| - Aceptación de la ayuda. | - Preparación | - |
| - | - | - |

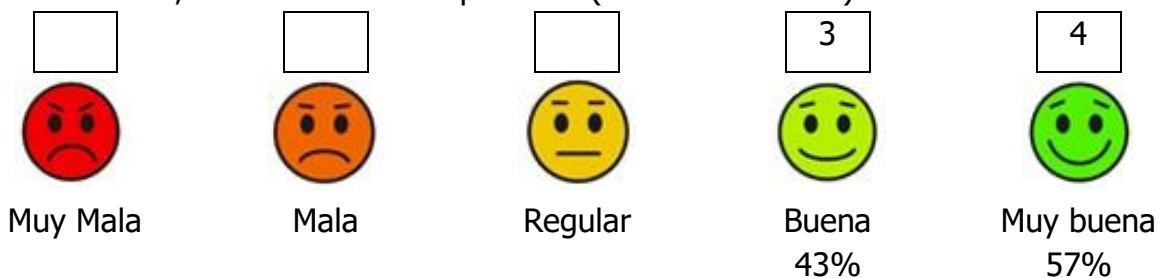
2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- | | | |
|---|-------------------|---|
| - Saber que Dios siempre será mi padre. | - Paz. | - Esperanza |
| - Agradecimiento. | - Esperanza | - Dios proveerá, su fuerza me acompañará. |
| - Agradecimiento | - Paz y esperanza | - Esperanza, aceptación... |
| - | - | - |

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Que hay que tener presente que habrá un futuro.
- Todo.
- Reconocer, aceptar y decidir sobre lo deseado y lo real.
- Poder hablar de ello con naturalidad.
- Concretar y visualizar la etapa final.
- Saber que pase lo que pase Él está siempre.
- La meditación sobre cómo me sentiría en caso de depender de terceras personas. He aprendido a reflexionar con calma.
- No dejar este camino a la improvisación si da luz para andar.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):





Evaluamos

Módulo 5

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Identificar los pilares que sustentaron sus vidas.
- Identificar las causas que les quitan las ganas de vivir.
- Redescubrir su sentido de la vida en la etapa de la vida que le toca por vivir.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- Plenitud de sentido
- El recuerdo.
- Satisfacción
- Reflexión
- Recuerdo de la experiencia de fe
- No siempre he cumplido mis propósitos, pero AGRADEZCO lo vivido
- Solidaridad
- Huella en camino
- Impresión
- Señal






2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Gratitud por lo recibido y responsabilidad por lo que tengo que dar.
- El testimonio
- Agradecimiento
- Amar a los demás
- Gozoso
- Ha sido una vida positiva con sus altibajos.
- AMOR con mayúscula
- Conmovid
- Confianza
- Esperanza

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- La dinámica de las huellas.
- Recordar mi vida de fe.
- He aprendido.
- Dejar huellas en nuestra vida con nuestro ejemplo de obras buenas.
- Hacer memoria de la acción de Dios en mi vida.
- Las huellas. Me ha sorprendido poder evaluar mi vida y sopesar lo bueno y lo menos bueno. Me ha enseñado a buscar más lo positivo que hay en mí y la infinita misericordia de Dios.
- He aprendido a descubrir actitudes de mis compañeros.
- Me ha gustado la dinámica de la HUELLA: ayuda a trabajar el sentido del camino recorrido y del que queda por recorrer. Y maravilloso unirlo al lavatorio-eucaristía.
- Texto bíblico.
- Canción.

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
				
Muy Mala	Mala	Regular	Buena 40%	Muy buena 60%



Evaluamos

Módulo 6

Objetivos

Que las personas participantes del taller puedan:

- Reformular su proyecto de vida.
- Identificar y reconocer sus miedos y apegos que le impiden cambiar.
- Descubrir sus recursos y potencialidades que les permite gestionar un cambio en esta etapa de su vida.
- Redescubrir su sentido de la vida en la etapa de la vida que le toca por vivir.

1. ¿Qué **palabra resumiría** lo vivido en este tiempo?

- Aprender a crear puentes
- Esperanza
- Satisfacción
- Compañerismo
- Reflexión de recuerdos con esperanza.
- Simplificación en mi futuro
- Equilibrar todo para llegar a la meta.
- Grandioso
- Confiar
-

2. ¿Cuál es el **sentimiento principal** que me queda?

- Agradecida / Esperanzada
- Alegría
- Agradecimiento
- De paz, ilusión, satisfacción.
- Estar expectante y pendiente en los acontecimientos.
- Ilusión
- Que el camino es largo, pero tenemos al Señor para sostenernos
- Llevar a la práctica lo aprendido
- Servicio a los demás
-

3. ¿Qué es lo que **más me ha gustado**? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- Integrar momento de oración y trabajo personal con ejercicios grupales de compartir, de generar dinámicas de escuchar y aportar al otro con diferentes miradas.
- Tratar los temas en grupo, escuchar sus opiniones, proyectos.
- El compartir con mi grupo mis fortalezas y debilidades.
- Descubrir que ante las necesidades que se presenta necesito discernimiento, oración, dirección espiritual y confianza en el Señor.
- Que siendo personas dispares compartimos el amor a Dios y la necesidad de pregonar a los cuatro vientos su infinito amor.
- Compartir con otros.
- Conocerme mejor.
- He aprendido
- Compartir desde el corazón

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 7
Muy Mala	Mala	Regular	Buena 12%	Muy buena 88%