



EL RELOJ DE LA VIDA “PRISIONES” EN SALAMANCA

El “Reloj de la Vida” en el formato de “Prisiones” es un conjunto de talleres de espiritualidad que tienen como misión aliviar el sufrimiento y generar espacios de vida en las personas que se encuentran reclusas en centros penitenciarios.

El 28 de septiembre en el pueblo del Endrinal (Salamanca) nos juntamos miembros del equipo nacional del Reloj de la Vida, junto con personas ligadas a la pastoral penitenciaria, Cáritas y CVX Salamanca para poder vivir la experiencia del módulo 3 del Reloj de la Vida en el formato de “Prisiones”.

En este módulo se abordan los errores cometidos a lo largo de nuestra vida como desencadenante de sufrimiento en las personas y se intenta afrontar algunos de los errores más importantes de la vida para poder utilizarlos como una fuente de aprendizaje generadora de cambio.

El módulo 3 nos ofrece a las personas participantes un momento para intentar aprender de sus errores teniendo por objetivos que estas personas puedan:

- Reconocer al error como parte de un proceso de aprendizaje.
- Tomar conciencia de los valores que están de fondo y que propician las acciones que generan daño y sufrimiento.
- Descubrir el valor del trabajo en equipo como mecanismo para enfrentar los retos y dificultades.
- Poder iniciar un proceso de aprendizaje del error cometido.

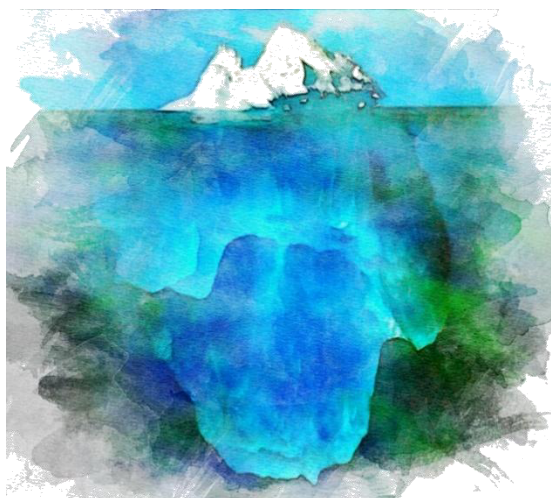


El taller tiene cuatro momentos importantes; el primero de ellos es que las personas participantes descubran cómo se puede aprender de los errores y las condiciones que se tienen que dar para que esto pueda suceder.





El segundo se va a centrar en hacer memoria de los errores cometidos y en descubrir los sentimientos y actitudes que surgen al enfrentarse a ellos.



En un tercer momento se busca que las personas participantes tomen consciencia y sean capaz de reconocer los valores y causas que estaban de fondo en las actitudes y comportamientos que le llevaron a cometer el error.



Por último, el taller concluye con un espacio de oración que invita a descubrir la mirada misericordiosa del Señor ante nuestros errores, que no busca juzgarnos sino que intenta siempre reubicarnos en la vida para que podamos dar lo mejor de nosotros mismos.

Al finalizar el taller las personas participantes valoraron la actividad respondiendo a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué palabra resumiría lo vivido en este tiempo?

- | | | |
|--------------------|--|------------------------------------|
| - Tomar conciencia | - Interesante | - Gozo |
| - Novedad | - Descubrimiento | - Pensar |
| - Llamada | - Serenidad alegre | - Reflexionar |
| - Encuentro | - Crecimiento personal (afianzamiento) | - Posibilidad-apertura- replantear |

2. ¿Cuál es el sentimiento principal que me queda?

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| - Agradecimiento | - Confor | - La mirada compasiva. |
| - Agradecimiento | - Agradecimiento | - Alivio |
| - Agradecimiento | - Serenidad alegre en libertad | - Paz |
| - De corresponsabilidad | - Seguridad de estar donde estoy. | - Gratitud |



3. ¿Qué es lo que más me ha gustado? (porque me ha sorprendido, ha sido un descubrimiento, he aprendido...)

- El poder ir ahondando en el proceso de reconocimiento del error cometido.
- La mirada: invitación a "graduarme"? La oración como foco.
- Me gusta la idea de ampliar el Reloj de la Vida (la herramienta) a otros perfiles y situaciones.
- La metodología, la acogida, el momento del cafecito, el grupo, el lugar (lo rural), el trabajo individual, la reflexión grupal.
- EL PROCESO: el enfoque.
- Los motivos de mi error.
- La sesión es magnífica. He aprendido que necesito más acción y movimiento en los talleres.
- Jesús es un ejemplo, no su copia, me hizo libre... y lo sigo.
- Que mi valor pueden tener también aspectos negativos (en un mismo mundo), pues me quedaba en que era capaz y necesario para los positivos.
- Mirad los errores propios y ajenos, desde otro punto de vista, desde la compasión y el perdón.
- La metodología. El trabajo grupal y personal.
- Las dinámicas, sobretodo TANGRAM.
-

4. En resumen, esta sesión me ha parecido (señala con una X):

