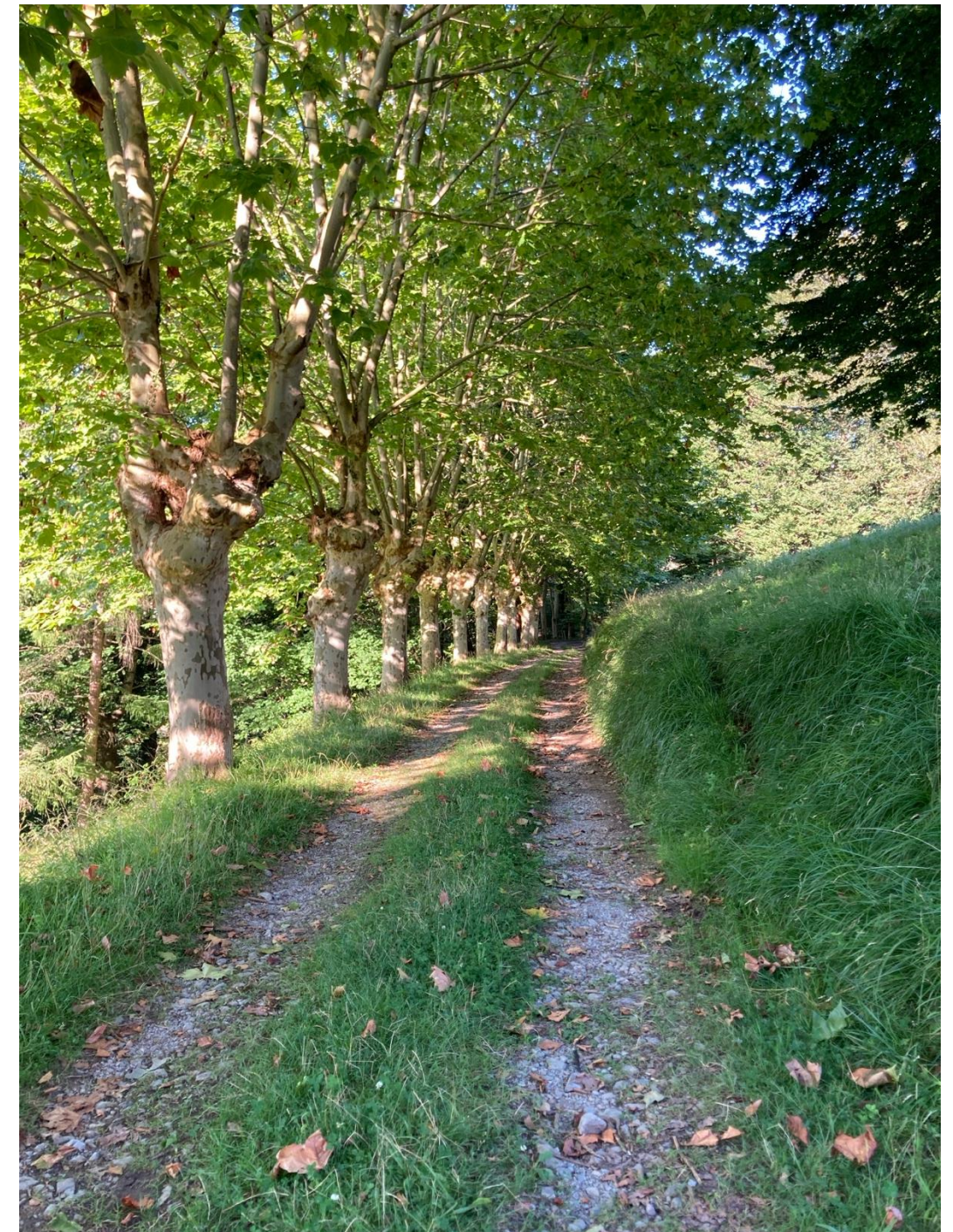


TALLER DE INTERIORIDAD

"El camino más largo es el camino hacia el interior" *Dag Hammarkjöld*

Un Viaje Interior para Vivir con Plenitud

Este taller ofrece un espacio para adentrarse en ese viaje, tomar conciencia y profundizar en la búsqueda de una vida auténtica y plena.



Conocerse a Sí Mismo

El Autoconocimiento

El autoconocimiento es la base de la transformación. En este taller, explorarás quién eres, qué te mueve y qué te da la vida de verdad. No se trata de un viaje de autodescubrimiento superficial, sino de una inmersión profunda en tu ser. Despertar a la consciencia de quién eres, tus valores, tus deseos, tus miedos, tus talentos, tus sombras, tus creencias.



Encontrar el Sentido

Este viaje interior te ayudará a descubrir qué te da sentido a la vida. Te permitirá conectar con tus valores y creencias, con tu propósito y con la fuerza que te impulsa a seguir adelante. Conectar con aquello que te da vida de verdad, aquello que te apasiona, tus sueños, tus aspiraciones, tu propósito



Experiencias transformadoras

- 1** Desconectar de la vorágine diaria y encontrar un espacio de silencio interior.
- 2** Explorar herramientas como la meditación, la contemplación, la introspección, para conectar contigo mismo.
- 3** Aprender a tomar decisiones con consciencia y responsabilidad, desde un lugar de paz interior.
- 4** Fortalecer tu capacidad de resiliencia para afrontar las dificultades de la vida con mayor claridad y fortaleza.



Un Método Experiencial

1

El taller utiliza un método experiencial que te invita a conectar contigo mismo a través del silencio, la meditación, la contemplación y la toma de decisiones.

2

Te ayudará a desarrollar la capacidad de observar tus emociones y pensamientos, a gestionar tus sentimientos y a tomar decisiones conscientes desde tu propio centro.

3

Aprenderás a integrar las experiencias, tanto las positivas como las desafiantes, en un camino de crecimiento personal y espiritual.



Enfoque Integral

Este taller combina herramientas de coaching, focusing y espiritualidad para ayudarte a vivir una vida más plena y auténtica. Es un espacio para conectar con tu esencia, encontrar tu voz interior y descubrir la fuerza que llevas dentro.



Coaching

Acompañamiento personalizado para alcanzar metas.



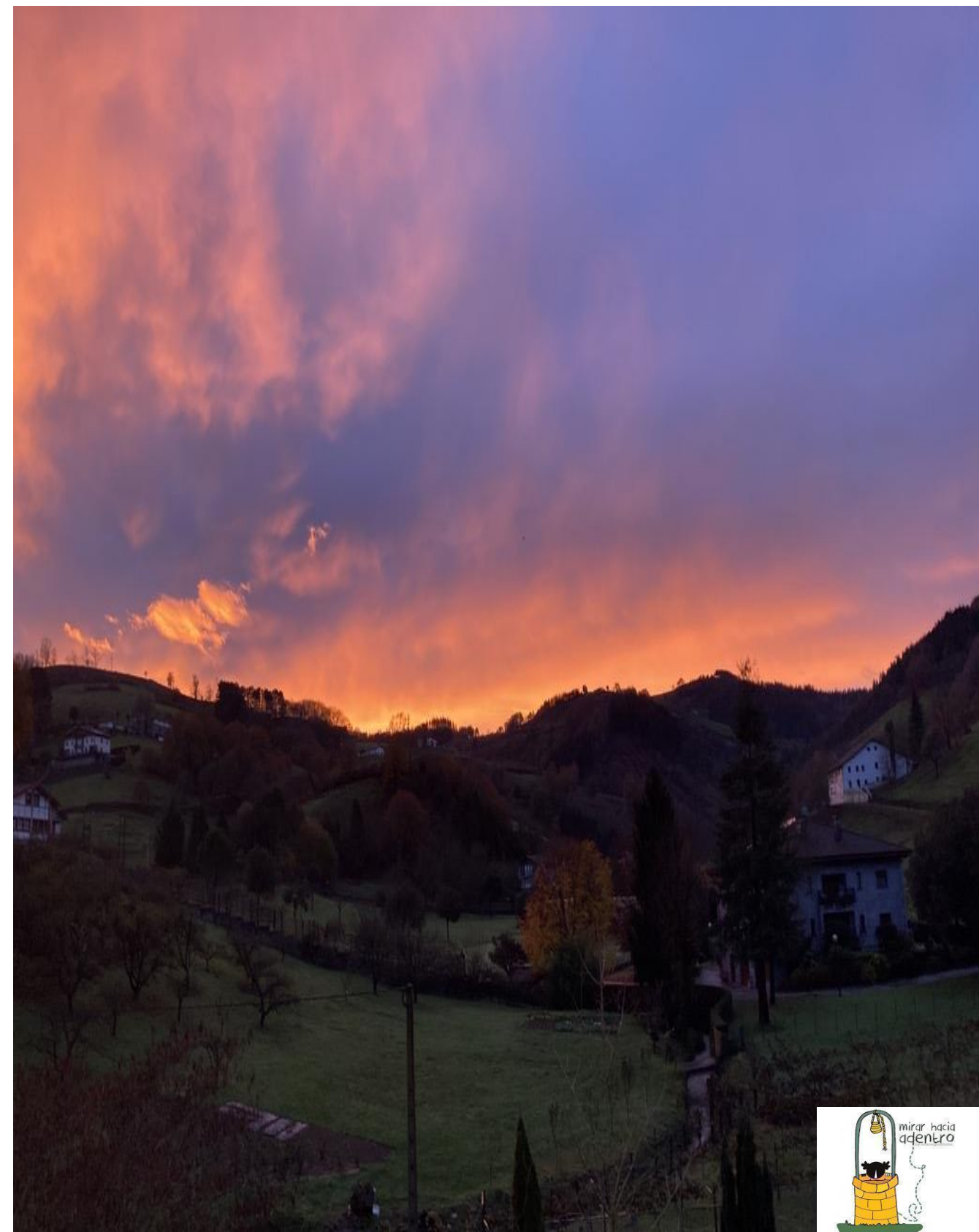
Focusing

Técnica para conectar con la sabiduría corporal.



Espiritualidad

Exploración del sentido y propósito de vida.



¿Qué hacemos?



¿Para Quién es este Taller?

1

Buscadores de autenticidad

Para personas que buscan vivir una vida auténtica y plena, guiadas por sus valores y su propósito.

2

Agentes de cambio

Para personas dispuestas a hacer cambios en profundidad, a explorar sus emociones y pensamientos, a tomar decisiones con consciencia.

3

Constructores de un mundo mejor

Para quienes desean dejar este mundo mejor de como lo encontraron, contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

Crecimiento personal

Este taller es para ti si buscas vivir una vida más auténtica y plena, con mayor consciencia de tu propio ser.

Transformación profunda profunda

Si estás dispuesto a hacer cambios significativos en tu vida, a sanar heridas del pasado y a crecer en sabiduría.



Detalles del Taller



1

Taller A: Lunes 20 al Viernes 24 de Julio

Llegada y bienvenida el lunes 20 a las 13:00 h.

Terminaremos el Viernes 24 de julio a la hora de comer.

2

Taller B: Sábado 25 al Miércoles 29 de Julio

Llegada y bienvenida el Sábado 25 a las 13:00 h.

Terminaremos el Miércoles 29 de julio a la hora de comer.

El Centro Arrupe pertenece al centro de Espiritualidad Loyola que se encuentra en un entorno tranquilo y natural, ideal para la introspección y la conexión con tu interior.



325€

(Incluye: Materiales y pensión completa).



Centro Arrupe
Loiola Auzoa Gunea, 8,
Azpeitia.



¡Inscríbete ahora!

Por teléfono Llama para reservar tu plaza.

620580841 / 688604286 / 605717798

En línea

Visita el [enlace](https://forms.gle/6vh8XH1aFJmacKfR6) para completar el formulario.
(<https://forms.gle/6vh8XH1aFJmacKfR6>)



Facilitadores

Manu Arrue, sj

Paloma Guillem

Iñigo García de Amézaga

**No pierdas la oportunidad de emprender este viaje
transformador hacia tu interior.
¡Inscríbete ya!**

